

# Ausflug zum Barfußpfad nach Sobernheim

Für große und kleine Vereinsmitglieder und Angehörige

Treffpunkt ist am Samstag, dem **30.07.16 um 13:00 Uhr** in Simmern am Mitfahrerparkplatz gegenüber der Firma Teppich-Lauer. Hier bilden wir Fahrgemeinschaften, um nicht mit unnötig vielen Fahrzeugen zu starten. Nach ca. 40 Minuten Fahrzeit erreichen wir Sobernheim. Dort erkunden wir jedes Matschloch ausgiebig. Also dementsprechende Kleidung mitnehmen und Proviant nicht vergessen. Gegen 18:30 werden wir dann voraussichtlich wieder in Simmern eintreffen.

Den Eintritt für Mitglieder und Helfer des Läuferabends übernimmt die LLG.

Falls ihr teilnehmen möchtet, gebt uns bitte per Mail bis zum 28.07.16 Bescheid.

*Eure LLG Hunsrück*

<http://www.barfusspfad-bad-sobernheim.de/>

Aktiv in der Natur!



## Barfußpfad

Der Bad Soberheimer Rundweg ist der erste Barfußpfad Deutschlands. Ein 3500 m langes unvergessliches Abenteuer für Groß und Klein. Erlebnis pur – da sind Sie von den Socken!

Schon der „Lehmpastor“ Emanuel Felke hat seinen Patienten das Barfußlaufen empfohlen. Wie eine Fußreflexzonenmassage stimuliert der Gang über Gras, Lehm, Sand, Steine und Rindenschrot den ganzen Organismus. Der Weg beginnt am Lehmstampfbecken, in diesem Bereich finden Sie auch Schließfächer für Schuhe und Handtücher, eine Umkleidemöglichkeit sowie die Fußwaschanlage. Über einen

Geschicklichkeitsparcour und verschiedene Bodenmaterialien gelangen Sie zur Nahefurt. Alternativ gewährt Ihnen eine Holzbrücke den Übergang zur anderen Naheseite. Genießen Sie unterwegs die Natur und machen Sie eine Pause oder Picknick an den Ruhebänken. Über die 40 m lange Hängebrücke gelangen Sie wie Indiana Jones zum anderen Ufer oder Sie überqueren die Nahe mit dem Nachen. Wussten Sie schon,

dass uns unsere Füße im Leben fast viermal um die Erde tragen? Gönnen Sie ihnen eine Reflexzonenmassage auf natürliche Weise. Raus aus den Schuhen und rein ins Vergnügen! Der Barfußpfad in Bad Sobernheim bietet ideale Voraussetzungen hierfür. Der Pfad wird täglich kontrolliert und gewartet. Beachten Sie die Sicherheitshinweise an den besonderen Attraktionen.

