

Senioren
Männer
Junioren U23
männliche Jugend U18, U20
männliche Jugend U16, U14
männliche Kinder U12

Seniorinnen
Frauen
Juniorinnen U23
weibliche Jugend U18,U20
weibliche Jugend U16, U14
weibliche Kinder U12

50 m, Weibliche Kinder U12 - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 17:30

Weibliche Kinder U12 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	236	Auler Nele	2005		LLG Hunsrück	8,41	2./I
1	263	Seider Lorena	2006		BGV Simmern	8,41	1./I
3	248	Zehe Patricia	2006		TSV Emmelshausen	8,47	3./I
4	278	Dämgen Luisa Marie	2005		TV Bad Sobernheim	8,51	4./I
5	267	Kochems Malena	2005		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	8,57	5./I
6	289	Groß Floria	2006		Dance and Sports Mengerschied e.V.	8,84	1./II
7	291	Peitz Johanna	2006		Dance and Sports Mengerschied e.V.	9,32	2./II
8	288	Druschke Luisa	2006		Dance and Sports Mengerschied e.V.	9,42	3./II
9	290	Müller Kaya-Mia	2006		Dance and Sports Mengerschied e.V.	9,46	4./II
	234	Wyrwa Maja	2006		TSV Emmelshausen	n.a.	./I

75 m, Weibliche Jugend U14 - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 17:50

Weibliche Jugend U14 - Zeitläufe

Wind: 0,0

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	240	Joeris Meret	2004		MTV 1877 Bad Kreuznach	11,22	1./I
2	136	Zehe Annalena	2003		TSV Emmelshausen	11,32	2./I
3	292	Huber Kim	2003		Dance and Sports Mengerschied e.V.	11,84	3./I
4	277	Klumb Lena	2004		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	12,04	4./I
5	247	Boos Erika	2004		TSV Emmelshausen	12,64	5./I

75 m, Männliche Jugend U14 - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 17:55

Männliche Jugend U14 - Zeitläufe

Wind: 0,0

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	257	Olbemann Jan-Luca	2003		LLG Hunsrück	11,14	1./I
2	259	Dieterich Andre	2004		TUS Sohren	11,76	2./I
3	294	Schiel Sebastian	2004		Dance and Sports Mengerschied e.V.	12,18	3./I

100 m, Weibliche Jugend U16 - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 18:05

Weibliche Jugend U16 - Zeitläufe

Wind: -0,2

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	298	Bus Johanna	2002		LG Idar-Oberstein	13,61	1./I
2	242	Kochems Marie Sophie	2002		LLG Hunsrück	13,68	2./I
3	464	Wagner Annika	2001		LG Idar-Oberstein	14,03	3./I
4	299	Marquis Lara	2002		LG Idar-Oberstein	14,77	4./I
5	276	Klumb Hanna	2001		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	15,43	5./I
6	293	Peitz Anna-Lena	2001		Dance and Sports Mengerschied e.V.	16,57	6./I

100 m, Seniorinnen - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 18:15

Seniorinnen - Zeitläufe

						Wind:	-0,1		
Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Rg.	AKL	AKL
1	287	Richter Nicoll	1975		LG Bernkastel-Wittlich	13,21	1./I	1	W 40
2	286	Herrmann Hiltrud	1958		LG Bernkastel-Wittlich	17,69	2./I	1	W 55

100 m, männlich U20; U23, Männer - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 18:20

Männliche Jugend U20 - Zeitläufe

						Wind:	-0,2		
Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis			
1	253	Frickel Severin	1997		LG Koblenz-Rhens	11,2	2./I		
2	133	Fraaß Sven	1997		LG Boppard Bad Salzig	11,88	4./I		

Männlich U23 - Zeitläufe

						Wind:	-0,2		
Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis			
1	251	Macamo Gilo Rainer	1994		LG Koblenz-Rhens	11,08	1./I		
2	241	Schüler Niels	1996		Lg Sieg	11,51	3./I		

Männer - Zeitläufe

						Wind:	-0,2		
Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis			
1	295	Franz Alexander	1992		Dance and Sports Mengerschied e.V.	12,55	5./I		

100 m, männlich U16; U18; Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 18:20

Männliche Jugend U16 - Zeitläufe

Wind: -0,1

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	297	Popp Steven	2001		LG Idar-Oberstein	13,11 3./II

Männliche Jugend U18 - Zeitläufe

Wind: -0,1

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	255	Thomas Paul	2000		LG Koblenz-Rhens	11,99 1./II
2	237	Lutterbach Raphael	1999		TSV Emmelshausen	12,11 2./II

100 m, Senioren Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 18:25

Senioren - Zeitläufe

Wind: -0,1

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Rg. AKL	AKL
1	258	Kraemer Thomas	1966		TSV Emmelshausen	13,33 1./III	1	M 50
2	245	Gröning Michael	1956		LG Boppard Bad Salzig	15,62 2./III	1	M 60
3	265	Goerke Karl Heinz	1954		TV Weisel	17,54 3./III	2	M60

400 m, männliche Jugend U20; U23 - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 18:40

Männliche Jugend U20 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	254	Bonk Jeffrey	1998		LG Koblenz-Rhens	55:12,0 1./I

800 m, Weiblich U12; 14; U16; U20;U 23; Frauen; Seniorinnen - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 18:50

Weibliche Kinder U12 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	234	Wyrwa Maja	2006		TSV Emmelshausen	02:58,74	2./II
2	267	Kochems Malena	2005		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	03:14,57	7./II
3	236	Auler Nele	2005		LLG Hunsrück	03:18,39	9./II
4	263	Seider Lorena	2006		BGV Simmern	03:24,71	10./II
	248	Zehe Patricia	2006		TSV Emmelshausen	n.a.	./II

Weibliche Jugend U14 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	240	Joeris Meret	2004		MTV 1877 Bad Kreuznach	02:35,54	2./I
2	136	Zehe Annalena	2003		TSV Emmelshausen	02:56,73	1./II
3	140	Davis Carolina	2004		LC Bingen	03:00,29	3./II
4	137	Wust Marie	2004		HSV 70 Sargenroth	03:01,53	4./II
5	277	Klumb Lena	2004		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V	03:04,37	5./II
6	247	Boos Erika	2004		TSV Emmelshausen	03:15,67	8./II

Weibliche Jugend U16 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	238	Müller Lena	2001		LLG Hunsrück	02:41,24	4./I
2	276	Klumb Hanna	2001		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	03:13,15	6./II

Weibliche Jugend U20 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	465	Potrykus Shirin	1998		Hunsrück-Marathon e.V.	03:26,65 11./II

Seniorinnen - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Rg.	AKL	AKL
1	468	Begemann Anne	1979		Postsportverein Trier	02:30,20	1./I	1	W 35
2	467	Udelhoven Karin	1973		Postsportverein Trier	02:36,96	3./I	1	W 40
	466	Vieh Monika	1973		Postsportverein Trier	n.a.	./I		W 40

800 m, Männlich U12; U14; U16; U18; U20; U23; Männer; Senioren - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 19:05

Männliche Kinder U12 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
	274	Sinß Gabriel	2005		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	n.a. ./II

Männliche Jugend U14 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	270	Boder Jan	2004		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	02:49,63 3./II
2	259	Dieterich Andre	2004		TUS Sohren	03:14,55 4./II
3	269	Boder Finn	2004		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	03:28,53 5./II

Männliche Jugend U16 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	139	König Finn	2001		LC Bingen	02:25,43 1./II
2	235	Michels Fabio	2002		LLG Hunsrück	02:44,31 2./II

Männer - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	470	Werhan Dominik	1993		Postsportverein Trier	01:58,45 1./I
2	268	Praß Christian	1991		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	02:52,09 4./I

Senioren - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Rg.	AKL	AKL
1	243	Rötsch Christian	1978		LLG Hunsrück	02:06,52	2./I	1	M 35
2	471	Schieffer Michael	1968		Postsportverein Trier	02:15,07	3./I	1	M 45
3	280	Hammann Theo	1954		LG Bernkastel-Wittlich	02:54,39	5./I	1	M 60
4	265	Goerke Karl Heinz	1954		TV Weisel	03:27,27	6./I	2	M 60

300 m, Weibliche Jugend U16 - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 19:20

Weibliche Jugend U16 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	242	Kochems Marie Sophie	2002		LLG Hunsrück	44,87	1./I
2	298	Bus Johanna	2002		LG Idar-Oberstein	45,63	2./I
3	464	Wagner Annika	2001		LG Idar-Oberstein	47,51	3./I
4	299	Marquis Lara	2002		LG Idar-Oberstein	48,99	4./I

300 m, männliche Jugend U16 - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 19:25

Männliche Jugend U16 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	297	Popp Steven	2001		LG Idar-Oberstein	42,66	1./I
2	233	Wyrwa Moritz	2002		TSV Emmelshausen	50,96	2./I

200 m, Weiblich U18; 20; 23; Frauen; Seniorinnen - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 19:35

Weibliche Jugend U20 - Zeitläufe

Wind: 1,1

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	246	Porz Julika	1998		LG Boppard Bad Salzig	30,14 2./I

Seniorinnen - Zeitläufe

Wind: 1,1

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Rg. AKL	AKL
1	287	Richter Nicoll	1975		LG Bernkastel-Wittlich	27,15 1./I	1	W 40

200 m, männlich U18; U20; U23; Senioren - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 19:40

Männliche Jugend U18 - Zeitläufe

Wind: 0,7

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	237	Lutterbach Raphael	1999		TSV Emmelshausen	24,48 4./I

Männliche Jugend U20 - Zeitläufe

Wind: 0,7

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	252	Leffler Chris	1997		LG Koblenz-Rhens	22,31 2./I
2	253	Frickel Severin	1997		LG Koblenz-Rhens	23,14 3./I

Männlich U23 - Zeitläufe

Wind: 0,7

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	251	Macamo Gilo Rainer	1994		LG Koblenz-Rhens	22,29 1./I

Senioren - Zeitläufe

Wind: 0,7

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Rg. AKL	AKL
1	265	Goerke Karl Heinz	1954		TV Weisel	37,14 5./I	1	M 60

**3000 m, Weiblich, männlich U 16; U18; U20; U23;
Frauen; Männer; Seniorinnen; Senioren - Zeitläufe**

Datum: 18.05.2016 Beginn: 19:50

Weibliche Jugend U16 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	271	Boder Rabea	2001		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	14:33,10 5./II

Männliche Jugend U16 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	264	Michel Nikolai	2002		LLG Hunsrück	11:54,27 4./I
2	131	Ihmig Niklas	2001		Tus Laubach	13:50,86 4./II

Männliche Jugend U20 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	266	Schnieders Bastian	1997		LLG Hunsrück	11:11,08 1./II

Frauen - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1	469	Friedrich Katrin	1985		Postsportverein Trier	10:50,16 2./I
2	141	Hanß Isabella	1993		Tus Mörschied	14:27,94 11./I

Seniorinnen - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Rg.	AKL	AKL
1	284	Alt Kerstin	1965		Vfl Algenrodt	12:49,03	7./I	1	W 50
2	285	Hirth Nadine Laura	1980		Vfl Algenrodt	13:37,61	8./I	1	W 35
3	138	Blank-Peters Ulrike	1967		LC Bingen	13:40,98	9./I	1	W 45
4	142	Hanß Yvonne	1963		Tus Mörschied	13:47,65	10./I	2	W 50
5	260	Moser Claudia	1968		LAZ Birkenfeld	14:42,06	12./I	2	W 45
6	272	Boder Rebecca	1973		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	17:47,48	7./II	1	W 40
	275	Sinß Andrea	1972		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	n.a.	./II		W 40

Männer - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	250	Oertel Benjamin	1984		MTV 1877 Bad Kreuznach	10:15,55	1./I
2	135	Alexandrov Wladimir	1992		LLG Hnsrück	11:23,10	3./I

Senioren - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		Rg.	AKL	AKL
1	282	Conrad Hartmut	1965		Vfl Algenrodt	12:22,06	2./II	1	M	50
2	281	Knieling Hans	1949		Vfl Algenrodt	12:25,96	3./II	1	M	65
3	280	Hammann Theo	1954		LG Bernkastel-Wittlich	12:37,99	5./I	1	M	60
4	273	Boder Jörg	1973		Tus Jahn Argenthal 1905 e.V.	12:46,37	6./I	1	M	40
5	261	Schinnerer Alfred	1939		LAZ Birkenfeld	16:01,57	6./II	1	M	75
	283	Schön Klaus	1936		Vfl Algenrodt	n.a.	./II			M 80

5000 m, Weiblich, männlich U18; U20; U23; Frauen; Männer; Seniorinnen; Senioren - Zeitläufe

Datum: 18.05.2016 Beginn: 20.45

Männlich U23 - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	134	Rüdel Lennart	1996		LG Boppard Bad Salzig	19:34,07	4./I

Seniorinnen - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		Rg.	AKL	AKL
1	262	Hartenberger Lilo	1950		LAZ Birkenfeld	24:09,49	9./I	1	W	65
	132	Hellebrand Diana	1977		Meddys LWT Koblenz	n.a.	./I			W 35

Männer - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1	143	Paulus Sascha	1982		Hunsrück-Marathon e.V.	20:03,15	6./I

Senioren - Zeitläufe

Rg.	St.Nr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		
1	144	Heim Patrick	1972		SIRONA Sports-Club	17:11,46	1./I	1 M40
2	249	Paulus Walter	1961		LG Bernkastel/Wittlich	18:29,55	2./I	1 M 55
3	279	Straßberger Jürgen	1967		Tus Lautzenhausen	18:31,13	3./I	1 M 45
4	145	Christ Peter	1964		ohne Verein	19:48,29	5./I	1 M50
5	239	Braumann Oskar	1968		Hunsrück-Marathon e.V.	20:52,87	7./I	2 M 45
6	256	Storr Wilhelm	1954		Hunsrück-Marathon e.V.	21:17,43	8./I	1 M60
7	244	Birnstock Gerd	1940		LG Boppard Bad Salzig	28:22,56	10./I	1 M 75
	296	Popp Andrej	1969		Idarer Turnverein 1873	n.a.	./I	M 45